

Schamanism, grundkurs

Gör något riktigt bra av
Nyårshelgen 2011-2012

**Två dagars grundkurs i
schamanism**

13 lektioner med teori och praktik

Mat och logi på Mölntorps kursgård
i vackra Sörmland



Ett oförglömligt nyår väntar!



ANNA FÄLDT

Program:

Kurs start: lördag 31 december 2011, kl: 10.00

Kurs avslut: söndag 1 januari 2012, kl: 15.00

Späckat program: 13 lektioner á 45 min, med teori och praktik, som varvas med lunch, en festlig nyårsmiddag, nattmackor, frukost och fyra fika. Nyårsfirandet kan vi planera tillsammans. Möjlighet finns till fackeltåg, lägerbål och att vid elden trumma in 2012. Förhoppningsvis är det en fantastisk stjärnhimmel med nymåne.

Kursinnehåll:

Grundläggande information om schamanism.

Genomgång av tillvägagångssättet för resande och vad man bör tänka på.

Praktiska övningar med egna resor till ramtrumma, didgeridoo eller skallra.

Efter resorna ges tid att göra anteckningar och det är frivilligt vad man vill berätta efteråt.

Ett enklare kompendium skrivet av Anna Fäldt ingår i kursen.

Det schamanska resandet behöver tränas, men alla människor har anlag för att göra detta.

Vi tar allt från början, förkunskaper behövs ej och dumma frågor existerar inte.

Du får grunden där du lär dig "hantverket" för att sedan kunna arbeta vidare på egen hand.

Kursdeltagare: Min 8 st och max 16 st.

Kursledare:

Anna Fäldt, mobil: 070 9949 888, www.didgeridoo.se

För frågor om kursen kontakta gärna Anna: anna@didgeridoo.se



ANNA FÄLDT

Tag med följande till kursen:

Papper och penna, eventuellt kriter och ritpapper för den som så önskar. Liggunderlag eller filt och kanske en liten kudde. En sjal eller liknande som kan användas som ögonbindel (det underlättar resandet). Ta gärna med trumma och skallra om du har. Bekväma och varma kläder och tofflor.

I övrigt kläder och skor, som klarar decemberväder.

Avstå från alkoholhaltiga drycker minst 24 timmar före kursstart.

Trots nyår håller vi hela helgen alkoholfri.

Ta också med ett öppet sinne och en positiv inställning!

Kost och logi:

Vegetarisk kost och logi på Mölntorps gård ingår i avgiften.

Logi i två/tre bäddrum. Egna lakan och handduk medtages.

För långväga finns möjlighet att komma på fredagen,

avtala detta med Pia Haxner på kursgården tel: 016-77 290.

Mölntorps gård ligger vackert i Ärla, Sörmland, 2 mil söder om

Eskilstuna. Mer info och vägbeskrivning finns på www.molntorp.se

Avgift:

Totalt 1800 kr inkl moms (kurs 1100 kr och kost/logi 700 kr).

Anmälan till NBV Mälardalen senast den 28 november.

Mejl: eeva.lengstrand@nbv.se

Tel: 016-13 72 60 Mobil: 0734-60 84 86

Anmälan är bindande och avgift återbetalas endast vid inställd kurs. (Får du förhinder kan någon som du känner komma i ditt ställe.)

Kallelse med inbetalningskort och program skickas ut snarast efter 28 november. Kanske ges möjlighet till samåkning.

Välkommen till ett minnesvärt och kraftfullt nyår!



ANNA FÄLDT

Schamanism är en uråldrig metod för andlig kommunikation, kanske tiotusentals år gammal, som använts för andligt och fysiskt helande och för personlig utveckling. Utövande av schamanism finns i många stammar och kulturer i hela världen och upplever en renässans i urbana kulturer. Inom schamanism, träder utövaren in i ett förändrat medvetandetillstånd vanligtvis med hjälp av trummor och skullror för att skapa ett ljudfält som förändrar medvetandet. Denna förändring, som kallas en schamansk resa, används för att få hjälp och visdom. (Schamanism är svensk stavning, shamanism är den engelska.)

Anna Fäldt har ägnat sig åt schamanism sedan 2002 då hon fick grunderna i kursen "The Way of the Shaman" för Simon Buxton i London, se www.sacredtrust.org.

Anna har sedan deltagit i utbildningar i Sverige, England och Irland. "Death Dying and Beyond" för Simon Buxton, London 2004.

"Helandekursen" för Staffan Ljung, Sverige 2008.

Kurs i trumbyggnad och schamanism för Erik och Susanne från Danmark, Kopparberg 2009.

"Plant Diet Workshop – Black Thorn" för Carole Guyett, Irland 2011.

Distanskurs i schamanism 15hp, Högskolan i Gävle, 2006-2011.

Anna arbetar huvudsakligen enligt den tradition som etablerats av Michael Harner och som brukar kallas "Core shamanism". Detta är de universella eller nästan universella principer och metoder inom schamanism som inte är bundna till någon specifik kulturell grupp eller religiös övertygelse. Tyvärr har Anna inte haft möjlighet att studera schamanism för gamla traditionsbärare inom någon etnisk minoritet, utan har i det moderna samhället inhämtat kunskap om urban schamanism och nyschamanism (neo-shamanism).

